

Wintersporttag 2019

Schneeschuhtour

Langis - Glaubenberg

Informationen

1. Teilnehmende

Hiermit erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrem gewählten Sportprogramm am Wintersporttag. Bitte lesen Sie das Dossier genau durch. Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich an florian.zihlmann@bwz-ow.ch

2. Durchführung

Jeder Lernende ist verpflichtet, sich am **Vorabend ab 16.00 Uhr** über die Durchführung des Wintersporttages zu informieren. Bitte beachten Sie, dass der Wintersporttag an verschiedenen Tagen durchgeführt wird, Sie aber nur am obenstehenden Tag eingeteilt sind. An folgenden Orten wird die Information aufgeschaltet:

- Homepage: www.bwz-ow.ch
- Twitter: [#bwz_ow](https://twitter.com/bwz_ow)

Grundsätzlich findet der Wintersportanlass auf jeden Fall statt. Bei schlechtem Wetter bitte unbedingt entsprechende Kleidung mitnehmen. Notfalls werden die aktiven Laufzeiten verkürzt und durch Gesellschaftsspiele im Restaurant ergänzt. Sind die Witterungsverhältnisse jedoch nicht zumutbar, wird der Wintersporttag am entsprechenden Tag abgesagt. Falls der Wintersporttag an Ihrem Durchführungstag komplett abgesagt werden muss, steht der Lernende dem Lehrbetrieb zur Verfügung.

3. Treffpunkt am Morgen

09.05 Uhr Im Hotel Langis

Das Postauto fährt ab Bahnhof Sarnen, die Parkplatzgebühren sind CHF 6.–. Beachten Sie, dass Sie **selber das Postautoticket lösen**, falls Sie mit dem ÖV anreisen.

Sollten Sie aus irgendeinem Grund einen Treffpunkt nicht einhalten können, melden Sie sich umgehend beim Sekretariat (041 666 64 80).

Anreise mit ÖV:

08.28 Uhr **Abfahrt Postauto Sarnen Bahnhof**

4. Programmablauf

- 09.05 Ankommen (Restaurant), Anwesenheitskontrolle, Vorstellungsrunde, Gruppeneinteilung
- 09.45 Materialausgabe auf Parkplatz (Gruppenweise)
- 10.00 A: anspruchsvolle Tour mit 3-4h Marschzeit (Rickhubbel, Miessenstock, Schlierengrad oder Jänzi – je nach Schnee- und Wetterverhältnissen)
- B: moderate Wanderung mit ca. 3h Marschzeit und regelmässigen kurzen Pausen (Schnabelspitz, Egghittä, Schlierengrad verkürzt – je nach Verhältnissen)
- 12.00 Picknick auf dem Berg (Plastiksack oder Decke als Sitzunterlage mitnehmen!)
- 14.30 Materialrückgabe
- 14.56 Postauto nach Sarnen



5. Ausrüstung

- Berg- oder Winterwanderschuhe, Skitourenhose oder Jeans mit Gamaschen (damit kein Schnee von oben in die Schuhe fällt, wir laufen auch durch Tiefschnee), leichte Winterhandschuhe, Kappe, evtl. Sonnenbrille, Skihandschuhe als Ersatz im Rucksack, Jacke/Pullover nach Zwiebelschalenprinzip.
- gut zu tragender Rucksack mit: **Picknick** (Thermoskanne mit heissem Tee (!), Snack, Sandwich) und Sitzunterlage (Plastiksack, aufblasbares Kissen, zweite Handschuhe, ...)
- Schneeschuhe und Skistöcke (Vermietung gemäss Anmeldung): wer eigene Stöcke hat bringt mit Vorteil diese mit!

6. Verpflegung

Z'Nüni und Z'Vieri können im Langis eingenommen werden, ansonsten Verpflegung aus dem Rucksack.

7. Kosten

Die Kosten wurden von der Lehrperson bereits im Voraus eingezogen. Falls der Wintersporttag nicht durchgeführt werden kann, wird das Geld zurückerstattet.

Sollte man sich vom Wintersporttag abmelden müssen, kann das Geld nicht zurück erstattet werden.

8. Absenzen

Am Morgen und am Abend wird eine Absenzenkontrolle durchgeführt. Alle Lernenden, die sich nicht vom Wintersporttag abmelden oder sich zu früh vom Wintersporttag entfernen, werden unentschuldigte Absenzen erhalten (8 Lektionen).

Wer aus irgendwelchen Gründen nicht am Wintersporttag teilnehmen kann, hat sich bis spätestens 08.30 Uhr beim Sekretariat des BWZ Obwaldens abzumelden (041 666 64 80). Nur bei Abmeldung können die Lektionen beim Rektor entschuldigt werden (Absenzenheft 8 Lektionen). Der Betrieb wird über die Abwesenheit orientiert.

Es ist verboten, am Wintersporttag alkoholische Getränke bzw. Drogen zu konsumieren. Angemessenes Verhalten soll während dem ganzen Tag Normalität sein. Wir akzeptieren das Wildruhegebiet und bleiben auf dem Wanderweg!

Wir wünschen Ihnen einen abwechslungsreichen und spannenden Wintersporttag.

Sportliche Grüsse

Florian Zihlmann
Bereichsleiter ABU & Sport
florian.zihlmann@bwz-ow.ch

Daniel Henggeler
Rektor
daniel.henggeler@ow.ch