

Wintersporttag 2019

Langlauf

Langis - Glaubenberg

Informationen

1. Teilnehmende

Hiermit erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrem gewählten Sportprogramm am Wintersporttag. Bitte lesen Sie das Dossier genau durch. Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich an florian.zihlmann@bwz-ow.ch

2. Durchführung

Jeder Lernende ist verpflichtet, sich am **Vorabend ab 16.00 Uhr** über die Durchführung des Wintersporttages zu informieren. Bitte beachten Sie, dass der Wintersporttag an verschiedenen Tagen durchgeführt wird, Sie aber nur am obenstehenden Tag eingeteilt sind. An folgenden Orten wird die Information aufgeschaltet:

- Homepage: www.bwz-ow.ch
- Twitter: [#bwz_ow](https://twitter.com/bwz_ow)

Grundsätzlich findet der Wintersportanlass auf jeden Fall statt. Bei schlechtem Wetter bitte unbedingt entsprechende Kleidung mitnehmen. Notfalls werden die aktiven Laufzeiten verkürzt und durch Gesellschaftsspiele im Restaurant ergänzt. Sind die Witterungsverhältnisse jedoch nicht zumutbar, wird der Wintersporttag am entsprechenden Tag abgesagt. Falls der Wintersporttag an Ihrem Durchführungstag komplett abgesagt werden muss, steht der Lernende dem Lehrbetrieb zur Verfügung.

3. Treffpunkt am Morgen

09.05 Uhr Im Hotel Langis

Das Postauto fährt ab Bahnhof Sarnen, die Parkplatzgebühren sind CHF 6.–. Beachten Sie, dass Sie **selber das Postautoticket lösen**, falls Sie mit dem ÖV anreisen.

Sollten Sie aus irgendeinem Grund einen Treffpunkt nicht einhalten können, melden Sie sich umgehend beim Sekretariat (041 666 64 80).

Anreise mit ÖV:

08.28 Uhr **Abfahrt Postauto Sarnen Bahnhof**

4. Programmablauf

- 09.05 Abwesenheitskontrolle, Vorstellungsrunde, Gruppeneinteilung
Materialausgabe im Sportshop, das Hotel bietet Garderoben mit Duschen und Toiletten
- 09.45 Treffpunkt Start Langlaufloipe Langis bei der Loipenkasse (mit Lehrlingsausweis gratis)
- 10.00 Warm-up, technische Basics, Spiele mit Langlaufski
- 11.30 Treffpunkt Schwendi-Kaltbad (Restaurant, Picknick auf Bank neben Kirche), Mittagspause und Gesellschaftsspiele
- 13.30 Nachmittagsprogramm nach Wahl (Langlauf, Spiele, Winterwanderung)
- 14.30 Materialabgabe, umziehen
- 14.56 Postauto nach Sarnen



5. **Ausrüstung**

- leichte Tourenhose (mit langen Unterhosen) oder Trainerhosen mit Regenhose (fallen in den Schnee), Skisocken, leichte Handschuhe (evtl. 2 Paar), (Sonnenbrille), Jacken im Zwiebel-schalenprinzip, bequemer tragtauglicher Rucksack mit Tee und Snack
- Langlaufausrüstung (Vermietung gemässe Ausschreibung)
- Lehrlingsausweis
- Kleider zum Wechseln (Garderoben und Schliesskästen im UG, Hotel Langis)

6. **Verpflegung**

Picknick (wenn warm genug) oder Restaurant

7. **Kosten**

Die Kosten wurden von der Lehrperson bereits im Voraus eingezogen. Unbedingt Lehrlingsausweis dabei haben, damit der Loipenpass gratis gelöst werden kann. Falls der Wintersporttag nicht durchgeführt werden kann, wird das Geld zurückerstattet.

Sollte man sich vom Wintersporttag abmelden müssen, kann das Geld nicht zurück erstattet werden.

8. **Absenzen**

Am Morgen und am Abend wird eine Absenzenkontrolle durchgeführt. Alle Lernenden, die sich nicht vom Wintersporttag abmelden oder sich zu früh vom Wintersporttag entfernen, werden unentschuldigte Absenzen erhalten (8 Lektionen).

Wer aus irgendwelchen Gründen nicht am Wintersporttag teilnehmen kann, hat sich bis spätestens 08.30 Uhr beim Sekretariat des BWZ Obwaldens abzumelden (041 666 64 80). Nur bei Abmeldung können die Lektionen beim Rektor entschuldigt werden (Absenzenheft 8 Lektionen). Der Betrieb wird über die Abwesenheit orientiert.

Es ist verboten, am Wintersporttag alkoholische Getränke bzw. Drogen zu konsumieren. Angemessenes Verhalten soll während dem ganzen Tag Normalität sein. Wir akzeptieren das Wildruhegebiet und bleiben auf der Loipe.

Wir wünschen Ihnen einen abwechslungsreichen und spannenden Wintersporttag.

Sportliche Grüsse

Florian Zihlmann
Bereichsleiter ABU & Sport
florian.zihlmann@bwz-ow.ch

Daniel Henggeler
Rektor
daniel.henggeler@ow.ch